
Eesti Pagar

Peremehe põrandaleib

PEREMEHE



Neto kaal: 450g

Traditsiooniliselt kääritatud rukkijuuretisega valmistatud rukkileib, millesse ei ole lisatud pärmi. Leib on suure kiudainesisaldusega ning lausa 55% kasutatud teraviljast on täisterarukis.

Toitumisalane teave	100g kohta
Energiasisaldus, kJ	1042 kJ
Energiasisaldus, kcal	249 kcal
Rasvad	1,2 g
Millest küllastunud rasvhapped	0,20 g
Süsivesikud	41,0 g
Millest suhkrud	7,7 g
Kiudained	8,1 g
Valgud	6,6 g
Sool	0,90 g

Koostisosad

TÄISTERARUKIS 36% (RUKKITÄISTERAJAHU. idandatud RUKKITERAD. RUKKIHELBED. RUKKILINNASEJAHU), vesi, NISUJAHU, RUKKIJAHU, suhkur, kartulikiud, sool, psüllium, antioksüdant: askorbiinhape.